

### Valor de la Semana

**Optimismo- Autoestima:** supone que hagamos esfuerzos en encontrar soluciones, posibilidades. Es una cuestión de actitud en muchos casos. Es decir que en la base del optimismo está el saber pensar las cosas antes de encararlas, y si no salen del todo bien, no desanimarnos, volver a intentarlo, muchas veces también hay que saber pedir ayuda, dejarnos acompañar, esto es ser sencillo y humilde.

### Lunes 26

**Valor: Optimismo**

**Tema: Evangelio según San Marcos 1,14-20.**

**Todos:** Gloria a ti, Señor.

**Hecho:** Después que Juan fue arrestado, Jesús se dirigió a Galilea. Allí proclamaba la Buena Noticia de Dios, diciendo: "El tiempo se ha cumplido: el Reino de Dios está cerca. Conviértanse y crean en la Buena Noticia". Mientras iba por la orilla del mar de Galilea, vio a Simón y a su hermano Andrés, que echaban las redes en el agua, porque eran pescadores. Jesús les dijo: "Sígueme, y yo los haré pescadores de hombres". Inmediatamente, ellos dejaron sus redes y lo siguieron. Y avanzando un poco, vio a Santiago, hijo de Zebedeo, y a su hermano Juan, que estaban también en su barca arreglando las redes. En seguida los llamó, y ellos, dejando en la barca a su padre Zebedeo con los jornaleros, lo siguieron.

**Palabra del Señor.**

**Todos:** Gloria a ti, Señor Jesús.

**Mensaje:** "Sígueme, y yo los haré pescadores de hombres".

**Máxima:** Señor Jesús, ayúdanos a ser como Tú: profetas, sacerdotes y reyes.

**Compromiso:** Pediré a Dios durante este día que me ilumine para saber como pensaba Jesús cuando tenía mi edad y trataré de imitar su ejemplo, para así dar testimonio de Él.

**Toma de conciencia:** "¡Conviértanse! ¡Crean en la Buena Nueva!" ¿Cómo está aconteciendo esto en mi vida?

### Martes 27

**Valor: Optimismo**

**Tema: ¿Soy valioso?**

**Hecho:** A veces lo que aparenta ser una bendición no lo es. Por ejemplo, la persona que se gana la lotería, y termina en la ruina. Por otro lado, lo que parece algo malo, termina siendo una bendición. Dice la Biblia que José, hijo de Jacob, fue vendido por sus hermanos como esclavo a unos mercaderes, quienes lo llevaron a Egipto. Esto al final salvó al pueblo Hebreo de morir de hambre (sobrevino una gran hambre y Egipto tenía suficiente trigo) ya que José gracias a su actitud positiva (no le importó ser esclavo), llegó a ser gobernador de todo Egipto. Solo el Faraón tenía autoridad sobre él. El secreto de este milagro radica en la fidelidad de José hacia Dios no obstante las circunstancias adversas. Dios tenía un plan y José solo confió, aun y cuando no entendía.

**Mensaje:** A veces sentimos que no nos quieren, que nadie nos hace caso y nos sentimos mal y tristes. Debemos estar seguros que Dios está con nosotros y que las cosas pasan por una razón. En el momento difícil a veces, no entendemos pero debemos confiar en Él y aprender a dar gracias a pesar de la adversidad.

**Máxima:** El optimismo es la fe que conduce al logro; nada puede realizarse sin esperanza. **Helen Keller**

**Compromiso:** Hoy pondré toda mi atención a las indicaciones de mis maestros.

**Toma de conciencia:** ¿Puse atención a mi maestro(a)? ¿Me doy cuenta que los maestros buscan que yo sea mejor persona y alumno? ¿Me siento a gusto cumpliendo con mi deber?

### Miércoles 28

**Valor:** Optimismo

**Tema:** ¿Cuánto vales?

**Hecho:** Alfredo, con el rostro abatido de pesar, se reúne con su amiga Marisa en un restaurante a tomar un café. Deprimido descargó en ella sus angustias; que el trabajo, que el dinero, que la relación con su pareja, que su familia... todo parecía estar mal en su vida. Marisa introdujo la mano en su cartera, sacó un billete de 100 dólares y le dijo: "Alfredo, quieres este billete?" Alfredo, un poco confundido al principio, le dijo: "Claro Marisa... son 100 dólares, ¿Quién no los querría?" Entonces Marisa tomó el billete en uno de sus puños y lo arrugó hasta hacerlo un pequeño bollo. Mostrando la estrujada pelotita verde a Alfredo volvió a preguntarle: "¿Y ahora, igual lo quieres?" "Marisa, no sé qué pretendes con esto, pero siguen siendo 100 dólares, claro que los tomaré si me lo entregas." "Entonces Alfredo, debes saber que aunque a veces algo no salga como quieres, aunque la vida te maltrate SIGUES SIENDO TAN VALIOSO como siempre lo has sido.

**Mensaje:** Alcanzar el éxito no siempre es la consecuencia lógica del optimismo, por mucho esfuerzo, empeño y sacrificio que pongamos, algunas veces las cosas no resultan como deseábamos.

**Máxima:** El optimismo es esencial para el progreso verdadero. *Nicholas Murray Butler*

**Compromiso:** Dejaré de burlarme cuando alguien se equivoque o le salga algo mal, mejor ayudare y apoyare a mis compañeros.

**Toma de conciencia:** ¿Me equivoqué al leer o hablar? ¿Recuerdo constantemente que soy valioso porque soy hijo de Dios? ¿Evité las burlas?

### Jueves 29

**Valor:** Optimismo

**Tema:** Nunca dejes de ser TÚ

**Hecho:** Mi esposa y un grupo de la parroquia habían iniciado un programa de auto - superación. Me pidió que le escribiera en un papel una lista de seis cosas que le gustaría que cambiara para ser mejor esposa. Lógicamente, se me ocurría escribir muchas cosas (y seguro que ella también tenía cosas que decir), pero en lugar de ir y buscar un papel le dije: "Déjame pensarlo y mañana te la daré. Al día siguiente me levanté temprano y llamé a la florería. Encargué seis rosas rojas para mi mujer y una nota que decía: "No se me ocurren seis cosas que querría que cambiaras. Te quiero tal como eres". Cuando llegué a casa esa tarde, ella me recibió en la puerta; estaba al borde de las lágrimas. Me alegré de no haberla criticado como me había pedido. El domingo siguiente en la iglesia, después de que ella informó el resultado de su tarea, varias mujeres del grupo se me acercaron y me dijeron: "Fue lo más bonito que he oído nunca". Entonces comprendí lo importante de aceptarla y amarla tal como es; y así lo seguiré haciendo, por amor.

**Mensaje:** La principal diferencia que existe entre una actitud optimista y su contraparte —el pesimismo— radica en el enfoque con que se aprecian las cosas, empeñarnos en descubrir inconvenientes y dificultades nos provoca apatía y desánimo. El optimismo supone hacer ese mismo esfuerzo para encontrar soluciones, ventajas y posibilidades; la diferencia es mínima, pero tan significativa, que nos invita a cambiar de una vez por toda nuestra actitud.

Todos tenemos fallas, pero también muchos dones que Dios nos da. - Nadie debe juzgar a otros, porque Dios nos creó para ser perfectos y ese es el camino que debemos seguir.

**Máxima:** El optimismo es una fuente de riqueza. *Manuel Vicent*

**Compromiso:** Hoy no juzgaré a nadie, mejor ayudaré a quien tiene problemas con algún compañero.

**Toma de conciencia:** ¿Ayudé a alguien a hacer más amigos? ¿No juzgué a nadie?

### Viernes 30

**Valor:** Optimismo

**Tema:** Agradece tus penas

**Hecho:** Acostumbro tener un calendario del cual día a día arranco la hoja del día anterior. Algo bastante simple, excepto cuando dejé de hacerlo por un par de meses, y al tratar de arrancar todas las hojas atrasadas no pude hacerlo, pues una a la vez es fácil, pero todas juntas es muy diferente. Nosotros muchas veces no nos perdonamos los errores que cometemos y los llevamos como una carga, en silencio, haciendo cada vez más difícil la tarea de arrancarlos de nuestras vidas y eso nos hace sufrir. Del mismo modo cuando no perdonamos a quienes nos ofenden o lastiman, guardamos rencores y eso también nos lastima. Pero no acumules más hojas de tu vida; decide hoy arrancarlás de ti y ser libre, pues para eso fuiste hecho. No acumules tus penas y dáselas cada día a quien ya pagó por todas y cada una de ellas en una cruz.

**Mensaje:** - Tanto perdonar como pedir perdón es difícil, pero todos nos equivocamos, lo importante es reconocer que a TODOS nos pasa. En ocasiones somos demasiado exigentes con nosotros mismos, y eso nos hace sufrir en silencio, recuerda que Dios te ama como eres, no por lo que eres.

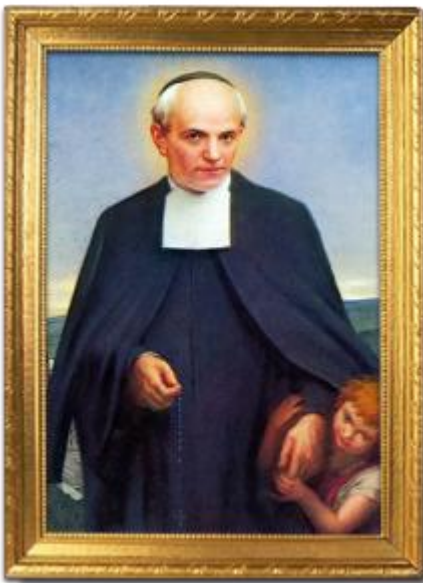
**Máxima:** Tengo mi propia versión del optimismo. Si no puedo cruzar una puerta, cruzaré otra o haré otra puerta. Algo maravilloso vendrá, no importa lo oscuro que esté el presente. *Rabindranath Tagore*

**Compromiso:** Hoy, si cometo algún error, me disculparé y no cargaré la culpa.

**Toma de conciencia:** Recordé que me puedo equivocar y que eso no me hace menos ni peor que otros. ¿Disculpo a quien cometió algún error?



## San Muciano María Wiaux



Luis Wiaux, tercero de seis hijos, nace en un pueblecito de Bélgica francófona en el que casi todo el mundo es católico practicante. Su padre es herrero, y su madre ayuda a llevar un café en una sala de la casa familiar. El lenguaje grosero no se tolera allí y las tardes de cerveza y de juego de cartas se terminan siempre con el rezo del rosario. Luis no tiene las capacidades físicas ni el gusto por el oficio de su padre; está convencido de que el Señor le llama a otro tipo de trabajo. Apenas ve a los Hermanos en una escuela vecina decide entrar en el Noviciado de Namur. Después de haber enseñado 2 años en clases elementales, es destinado al pensionado de Malonne, donde pasará los 58 próximos años.

Al comienzo tiene dificultades para enfrentarse al mismo tiempo a las exigencias de la enseñanza y de la vigilancia. El Hermano encargado de los cursos de música y arte, que entonces eran una parte importante del programa, se presta a ayudarlo. A partir de ese momento el Hermano Muciano es no solamente un enseñante eficaz en estas asignaturas, vigilante cuidadoso en los cursos escolares, catequista en la parroquia cercana, sino que tiene una extraordinaria influencia en los alumnos por su paciencia y su piedad evidente. Se sabe que pasa todo el tiempo que puede ante el tabernáculo o la gruta de Nuestra Señora.

Entre los Hermanos, se comenta que no se le ha visto nunca transgredir el menor punto de la Regla de los Hermanos. Después de su muerte en Malonne, su fama se extiende por toda Bélgica y se le atribuyen numerosos milagros. Sus reliquias se veneran en Malonne, en el monumento construido en su honor después de su canonización.

Nacido en Mellet, Bélgica, el 20 de marzo de 1841

Entrado en el Noviciado el 7 de abril de 1856

Fallecido el 30 de enero de 1917

Beatificado el 30 de octubre de 1977

Canonizado el 10 de diciembre de 1989