

Estimados Padres de Familia y Alumnos:

Por medio de la presente nos permitimos saludarlos y a la vez comunicarles que la Sección de Secundaria inicia sus **ACTIVIDADES DEPORTIVAS** vespertinas el lunes 25 de agosto del presente año, por lo cual les damos a conocer la siguiente información de Actividades, Horarios y Maestros a cargo.

HORARIO DE ACTIVIDADES POR LA TARDE

No	Actividad	Horario	Material	Maestro (a)
1	Banda de Guerra y Escoltas	En clase de Educ. Física (Por la mañana)	Tambor y corneta los proporciona el Instituto, Traer par de Baquetas.	Gilberto Cano Ibarra
2	Banda de Guerra y Escoltas Todos los Participantes	Lunes y Jueves 16:00 – 18:00	Tambor y corneta los proporciona el Instituto, Traer par de Baquetas	Gilberto Cano Ibarra
3	Aeróbicos Femenil	Viernes 2º año 15:00 -16:00 1º y 3º año 16:00 -17:00 Sábado 2º año 8:00 -9:00 1º y 3º año 9:00 – 10:00	Ropa Deportiva	Alicia Gómez
4	Porras	Lunes, Martes y Jueves 16.30 -18.00	Ropa Deportiva y Uniforme	Alicia Gómez
5	Karate (Lima Lama) Femenil y Varonil 1º, 2º y 3º	Avanzados Martes 16:00 – 17:00 Viernes 15:00 - 16:00 Principiantes Lunes y Jueves 16:00 – 17:00	Uniforme, guantes y espinilleras	Hugo Pérez
6	Gimnasia Artística Selección	Selección Lunes, Martes y Jueves 17:00 – 18:30 Viernes 16:30 – 18:00	Uniforme	Olimpica Soto
7	Atletismo 1º 2º y 3º Femenil	Lunes, Martes, Jueves y Viernes 16:30 – 17:45	Ropa Deportiva y Uniforme	Javier Quintana
8	Atletismo 1º 2º y 3º Varonil	Lunes, Martes, Jueves y Viernes 17:45 – 19:00	Ropa Deportiva y Uniforme	Javier Quintana
9	Voleibol Juvenil "A" Nacidos 01 - 02 Femenil	Martes y Jueves 16:00 – 17:30 Viernes 15:30 – 17:00	Un balón y Uniforme	Luis Pineda
10	Voleibol Juvenil "B" Nacidos 99 - 00 Femenil	Martes y Jueves 16:00 – 17:30 Viernes 15:30 – 17:00	Un Balón y Uniforme	Luis Pineda
11	Voleibol Varonil Juvenil "A" Nacidos 01 – 02 Juvenil "B" Nacidos 99 – 00	Lunes, Martes y Jueves 17.30 – 19.00	Un balón y Uniforme	Luis Pineda
12	Baloncesto Juvenil "A" Nacidos: 01 - 02 Selección Femenil	Lunes y Jueves 16:00 – 17:30 Viernes 13:00 – 14:30	Un balón Nº 6 y Uniforme	José Juan Baeza
13	Baloncesto Juvenil "B" Nacidos: 99 - 00 Selección Femenil	Martes y Jueves 17:00 – 18:30 Viernes 16:00 – 17:30	Un balón Nº 6 y Uniforme	Isela Soto
14	Baloncesto Juvenil "A" Nacidos 01-02" Selección Varonil	Martes y Viernes 16:00 – 17:30 Jueves 17:30 – 19:00	Un balón Nº 6 y Uniforme	José Juan Baeza
15	Baloncesto Juvenil "B" Nacidos: 99 - 00 Selección Varonil	Lunes y Martes 17:30 - 19:00 Viernes 14:30 – 16:00	Un balón Nº 9 y Uniforme	José Juan Baeza
16	Fútbol Juvenil "A" Selección Varonil 01-02	Lunes, Martes y Viernes 16:45 – 18:00	Un balón y Uniforme	José Porfirio Ramos

17	Fútbol Juvenil "B" Selección Varonil 99-00	Lunes, Martes y Jueves 17:30 – 19:00 Viernes 14:30 – 16:00	Un balón y Uniforme	Carlos Eduardo Orozco
18	Fútbol Soccer Juvenil "B" Varonil Nacidos 99 – 00 Intermedios	Lunes, Martes y Jueves 16:00 – 17:30	Un balón y Uniforme	Carlos Eduardo Orozco
19	Fútbol Rápido Varonil Juvenil "A" Nacidos 01 - 02	Selección Lunes y Jueves 16:00 – 17:30	Un balón Nº 4 y Uniforme	Gerardo Reyes
20	Fútbol Rápido Femenil Juvenil "A" Nacidos 01 - 02	Selección Martes 16:00 – 17:30 Viernes 15:30 – 17:00	Un balón Nº 4 y Uniforme	Gerardo Reyes
21	Fútbol Rápido Varonil Juvenil "B" Nacidos 99 - 00	Selección Lunes y Jueves 17:30 - 19:00	Un balón Nº 4 y Uniforme	Gerardo Reyes
22	Fútbol Rápido Femenil Juvenil "B" Nacidos 99 - 00	Selección Martes 17:30 – 19:00 Viernes 15:30 – 17:00	Un balón Nº 4 y Uniforme	Gerardo Reyes
23	PESAS 1º, 2º, 3º Año Varonil	Lunes, Martes, Jueves y Viernes 16:00 – 17:30 Selección Sábado 9:00 – 11:00	Ropa deportiva, Magnesia y Cinta Adhesiva o Tape	Alfredo Herrera
24	Fútbol Americano Varonil categoría Pee wee Nacidos 02 – 03	Lunes, Martes, Jueves y Viernes 16:00 – 18:00	Barbiquejo, tablas, funda, nitros y galletas.	Alejandro López Martín González
25	Fútbol Americano Varonil categoría Midget, 01 – 02 Juv. "A" 99 - 00	Lunes, Martes, Jueves y Viernes Midget 16:00 – 18:00 Juv. "A" 18:00 – 20:00 Miércoles de 18:30 a 20:00	Barbiquejo, tablas, funda, nitros y galletas.	Alejandro López Martín González
26	Ajedrez	Selección Lunes, Martes y Jueves 17:00 – 18:30	Tablero y piezas de Ajedrez. Cuaderno, lápiz, pluma.	Susana H. Heras L.
27	Hip –Hop, Zumba, Aeróbicos Madres de Familia y Personal ILS	Lunes, Martes, Miércoles y Jueves 18:00 – 19:00	Foro del Gimnasio	Alicia Gómez
28	PESAS Padres de Familia y personal ILS	Lunes, Martes y Jueves 17:30 – 18:30	Ropa deportiva, Magnesia y Cinta Adhesiva o Tape	Alfredo Herrera

"Participación Obligatoria"

NOTA: Solamente se autorizarán actividades extra-instituto a aquellos alumnos que representen en alguna disciplina al municipio y/o estado. Ellos(as) deben hacer el trámite correspondiente en el Departamento de Educación Física y Deportes a más tardar el día 1 de Septiembre del año en curso. Es responsabilidad de cada alumno realizar el trámite y presentar su calificación.

Instituto La Salle de Chihuahua A.C. y las personas que en él laboran, no se hacen responsables por los daños o lesiones que pudiera sufrir algún participante en sus instalaciones, antes, durante, ni al término de los eventos, éstos serán considerados riesgos deportivos.

Elige muy bien tu actividad, no habrá cambios durante todo el ciclo escolar 2014 - 2015

PREPARATE PARA LA TRADICIONAL CARRERA PEDESTRE LASALLISTA 2014

DÍA: 28 de Septiembre del 2014
LUGAR: Instituto La Salle **RAMAS:** Femenil y Varonil
HORA: 8:30 a.m.
CATEGORIAS: Preescolar, Primaria, Secundaria, Preparatoria, Ex alumnos, Padres de Familia, Ulsa, Maestros y Personal del ILS.

Podrás consultar los horarios en www.lasallechihuahua.edu.mx

Atentamente

Departamento de Educación Física y Deportes

Favor de regresar el talón con su Titular al día siguiente de clases

Estamos de acuerdo con la actividad que eligió mi hijo(a) para el Ciclo Escolar 2014 - 2015

NOMBRE DEL ALUMNO (A) _____

GRADO: _____ GRUPO: _____ ACTIVIDAD: _____

ENTRENADOR: _____ CATEGORIA: _____

FIRMA DEL PAPÁ

FIRMA DE LA MAMA.