

**Estimados Padres de Familia:**

Se les comunica que la Sección de Secundaria inicia sus **ACTIVIDADES DEPORTIVAS** vespertinas el lunes 30 de agosto del presente año, por lo cual les damos a conocer las diferentes opciones con sus respectivos horarios.

**HORARIO DE ACTIVIDADES POR LA TARDE**

No	Actividad	Horario	Material	Maestro (a)
1	Banda de Guerra y Escoltas	En clase de Educ. Física (Por la mañana)	Tambor y corneta los proporciona el Instituto, Traer par de Baquetas.	Gilberto Cano Ibarra
2	Banda de Guerra y Escoltas Todos los Participantes	Lunes y Jueves 15:30 – 17:30	Tambor y corneta los proporciona el Instituto, Traer par de Baquetas	Gilberto Cano Ibarra
3	Aeróbicos Femenil	<b>Jueves</b> 1°, 2° y 3° 17:00 -18:00 <b>Viernes</b> 1° año 16:00 -17:00 2° y 3° año 17:00 – 18:00 <b>Sábado</b> 1° año 8:00 -9:00 2° y 3° año 9:00 – 10:00	Ropa Deportiva	Alicia Gómez
4	Porras	Lunes, Martes y Jueves 15.00 -17.00	Ropa Deportiva y Uniforme	Alicia Gómez
5	Karate Femenil y Varonil 1°, 2° y 3°	Lunes, Martes, Jueves 15:00 - 16:00	Uniforme	Hugo Pérez
6	Gimnasia Artística Femenil	<b>Selección</b> Lunes, Martes, Jueves y Viernes 16:30 – 18:30	Uniforme	Olimpica Soto
7	Atletismo 1° 2° y 3° Femenil	Martes y Viernes 15:45 – 17:00 Sábado 9:00 – 10:00	Ropa Deportiva y Uniforme	Jesús Villalobos
8	Atletismo 1° 2° y 3° Varonil	Martes y Viernes 17:45 – 19:00 Sábado 9:00 – 10:00	Ropa Deportiva y Uniforme	Jesús Villalobos
9	Voleibol Juvenil "A" Nacidos 97 - 98 Femenil	Lunes y Martes 15:30 – 17:00 Jueves 17:00 – 18:30	Un balón y Uniforme	Claudia Baeza
10	Voleibol Juvenil "B" Nacidos 95 - 96 Femenil	Lunes y Martes 17:00 – 18:30 Viernes 15:30 – 17:00	Un Balón y Uniforme	Claudia Baeza
11	Voleibol Intermedios Femenil 1°, 2° y 3°	Jueves 14:30 – 16:00 Viernes 14:00 – 15:30	Un Balón y Ropa deportiva	Claudia Baeza
12	Voleibol Juvenil "A" Nacidos 97 - 98 Varonil	Lunes: 14:00 -15:30 Jueves 15:30 –17:00 Viernes 14:00 -15:30	Un Balón y Uniforme	Luis Pineda
13	Voleibol Juvenil "B" Nacidos 95 - 96 Varonil	Lunes 17:00 – 18:30 Martes y Viernes 15:30 – 17:00	Un balón y Uniforme	Luis Pineda
14	Baloncesto Juvenil "A" Nacidos: 97 - 98 Selección Femenil	Martes 15:30 – 17:00 Jueves 14:30 – 16:00 Viernes 17:00 – 18:30	Un balón N° 6 y Uniforme	Isela Soto
15	Baloncesto Juvenil "B" Nacidos: 95 - 96 Selección Femenil	Martes y Jueves 17:00 – 18:30 Viernes 18:30 -20:00	Un balón N° 6 y Uniforme	Isela Soto
16	Baloncesto Juvenil "A" Nacidos: 97 - 98 Varonil Selección	Lunes y Martes 16:00 – 17:30 Jueves 14:30 – 16:00	Un balón N° 6 y Uniforme	José Juan Baeza
17	Baloncesto Varonil Intermedios 1°, 2° y 3°	Lunes: 14:30 – 15:45 Martes: 17:00 – 18:30	Un balón N° 6 y ropa deportiva	Alfredo Herrera
18	Baloncesto Juvenil "B" Nacidos: 95 - 96 Selección Varonil	Lunes, Martes y Viernes 17:30 - 19:00	Un balón N° 9 y Uniforme	José Juan Baeza
19	Fútbol Juvenil "A" Selección Varonil 97 - 98	Lunes y Viernes 14:00 – 15:30 Martes: 17:15 – 18:30	Un balón y Uniforme	José Porfirio Ramos

20	Fútbol Juvenil "A" Varonil 97 - 98 <b>Intermedios</b>	Martes: 14:30 – 16:00 Jueves y Viernes 16:45 – 18:00	Un balón y Uniforme	José Porfirio Ramos
21	Fútbol Soccer Juvenil "B" Varonil Nacidos 95 – 96 <b>Selección</b>	Lunes y Jueves 14:30 – 16:00 Martes 17:00 – 18:30	Un balón y Uniforme	Carlos Eduardo Orozco
22	Fútbol Rápido Varonil Juvenil "A" Nacidos 97 - 98	<b>Selección</b> Lunes 14:00 – 15:30 Jueves 14:30 – 16:00	Un balón Nº 4 y Uniforme	Gerardo Reyes
23	Fútbol Rápido Femenil Juvenil "A" Nacidos 97 - 98	<b>Selección</b> Martes 14:30 – 16:00 Viernes 15:30 – 17:00	Un balón Nº 4 y Uniforme	Gerardo Reyes
24	Fútbol Rápido Varonil Juvenil "B" Nacidos 95 - 96	<b>Selección</b> Lunes 15:30 - 17:00 Jueves 16:00 – 17:30	Un balón Nº 4 y Uniforme	Gerardo Reyes
25	Fútbol Rápido Femenil Juvenil "B" Nacidos 95 - 96	<b>Selección</b> Martes 16:00 – 17:30 Viernes 15:30 – 17:00	Un balón Nº 4 y Uniforme	Gerardo Reyes
26	PESAS 1º, 2º, 3º Año Varonil	Lunes, Martes, Jueves y Viernes 14:30 – 16:00	Uniforme, Magnesia y Cinta Adhesiva o Tape	Norberto Valenzuela
27	PESAS 1º, 2º, 3º Año Varonil	Lunes, Martes, Jueves y Viernes 16:00 – 17:30	Uniforme, Magnesia y Cinta Adhesiva o Tape	Norberto Valenzuela
28	PESAS 1º, 2º y 3º	<b>Selección</b> Sábado 10:00 – 12:00	Uniforme, Magnesia y Cinta Adhesiva o Tape	Norberto Valenzuela
29	Fútbol Americano Varonil categoría Peewee Nacidos 98 - 99	Lunes, Martes, Jueves y Viernes 16:00 – 18:00	Un balón, tablas, funda y nitros	Alejandro López Martín González
30	Fútbol Americano Varonil categoría Midget, 97 – 98 Juv. "A" 95 - 96	Lunes, Martes, Jueves y Viernes 16:00 – 18:00 Midget 18:00 – 20:00 Juv. "A" Miércoles de 18:30 – 20:00	Un balón, tablas, funda y nitros	Alejandro López Martín González
31	Ajedrez	Jueves y Viernes 16:00 – 17:30 Sábado Selección 9:00 – 11:30	Tablero y piezas de Ajedrez. En laboratorio de biología de secundaria	Susana H. Heras L.
32	Hip –Hop Madres de Familia y Personal ILS	Lunes, Martes, Miércoles y Jueves 18:00 – 19:00	Foro del Gimnasio	Alicia Gómez

### "Participación Obligatoria"

**NOTA:** Solamente se autorizarán actividades extra-instituto a aquellos alumnos que representen en alguna disciplina al municipio y/o estado. Ellos(as) deben hacer el trámite correspondiente en su Coordinación la primera semana de septiembre del año en curso.

<p><b>PREPARATE PARA LA TRADICIONAL CARRERA PEDESTRE LASALLISTA 2010</b></p> <p><b>DÍA:</b> 12 de septiembre del 2010</p> <p><b>LUGAR:</b> Instituto La Salle</p> <p><b>HORA:</b> 8:30 a.m.</p> <p><b>CATEGORIAS:</b> Preescolar, Primaria, Secundaria, Preparatoria, Ex alumnos, Padres de Familia, Ulsa, Maestros y Personal del ILS.</p> <p><b>RAMAS:</b> Femenil y Varonil</p>
--

Atentamente  
Departamento de Educación Física y Deportes

Favor de regresar el talón con su Titular al día siguiente de clases

-----  
Estamos de acuerdo con la actividad que eligió mi hijo(a) para el ciclo escolar 2010 -2011.

NOMBRE DEL ALUMNO (A) \_\_\_\_\_

GRADO: \_\_\_\_\_ GRUPO: \_\_\_\_\_ ACTIVIDAD: \_\_\_\_\_

ENTRENADOR: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
FIRMA DEL PAPA.

\_\_\_\_\_  
FIRMA DE LA MAMA.